

# PRÉVENTION DE LA TUBERCULOSE EN RD CONGO

Par KALONJI Muasa patoka Guillaume

ESP/ULG

## 1. 1. Définition

La tuberculose qu'est-ce que c'est ? La tuberculose est une maladie contagieuse qui s'attaque habituellement aux poumons, mais parfois aussi à d'autres parties du corps, comme les reins, les ganglions et les os.

1. 2. **Cause** : la bactérie responsable de tuberculose s'appelle : *Mycobacterium tuberculosis* (BK, bacille de Koch) c'est Robert Koch qui a découvert cette bactérie en 1882 en Allemagne.

Cette découverte lui a valu le prix Nobel de médecine ou physiologie en 1905. La journée du 24 mars a d'ailleurs été déclarée Journée mondiale de la tuberculose par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

## 1. 3. Epidémiologie (Répartition de la maladie)

La tuberculose reste l'une des maladies transmissibles causant le plus de décès dans le monde.

En 2013, selon les estimations, 9 millions de personnes l'ont contractée et 1,5 million de personnes en sont décédées.

En RD Congo, la tuberculose est un problème de santé publique, chaque personne contaminée peut propager la maladie à au moins dix autres personnes. Cette situation est due au manque d'informations sur le traitement de cette maladie et la distance entre les malades et les centres de santé sont notamment des raisons pour lesquelles la tuberculose persiste en RDC.

## 1. 4. Types

On distingue 3 types de tuberculose.

- La tuberculose pulmonaire (ou phtisie). C'est la forme la plus courante de tuberculose. Les bactéries détruisent les tissus pulmonaires, créant ainsi des cavités. La maladie reste localisée dans les poumons ;
- La tuberculose extra pulmonaire. Dans ce cas, les bactéries attaquent d'autres parties du corps, comme les os, les reins, les ganglions lymphatiques, les méninges ou le système nerveux central. La tuberculose extra pulmonaire s'accompagne ou non d'une tuberculose pulmonaire ;
- La tuberculose disséminée ou miliaire (comme des graines de millet disséminées dans tout le poumon, lui donnant une apparence caractéristique). Les bactéries se répandent par le système sanguin et attaquent l'ensemble de l'organisme.

#### 1. 5. Transmission de la TBC (tuberculose)

Le bacille de Koch se transmet par des gouttelettes de salive qui se retrouvent en suspension dans l'air lorsqu'une personne tousse, éternue, chante ou joue d'un instrument à vent, et non en touchant une personne contagieuse ;

Il faut généralement un contact répété ou prolongé avec une personne contagieuse pour contracter l'infection ;

Seules les personnes qui présentent des symptômes sont contagieuses ;

Une personne contagieuse qui suit un traitement médicamenteux n'est plus contagieuse après deux ou trois semaines de traitement.

#### 1. 6. Diagnostic

Les symptômes rencontrés durant la phase de la maladie sont :

fièvre, sueurs nocturnes, toux persistante.

Le médecin se fie à ces symptômes, mais également aux résultats des tests et examens suivants ;

**Le test cutané** appelé intradermo réaction (IDR) qui permet de détecter la présence de bacille dans le corps.

Si une réaction de la peau se manifeste sur le site de l'injection (rougeur ou enflure) au cours des 48 à 72 heures qui suivent, cela révèle l'infection. Si le résultat est négatif, le médecin peut proposer de subir un second test quelques semaines plus tard

**Radiographie pulmonaire.** Si le patient présente des symptômes de toux persistante, par exemple, une radiographie pulmonaire sera prescrite afin d'évaluer l'état des poumons.

**Tests biologiques sur des échantillons de sécrétions pulmonaires.** Les sécrétions sont d'abord observées au microscope pour vérifier si les bactéries présentes dans les sécrétions font partie de la famille des mycobactéries (le bacille de Koch).

Si le test au microscope révèle la présence de mycobactéries et que l'évaluation médicale laisse croire qu'il s'agit d'une tuberculose, un traitement aux antibiotiques est entrepris sans attendre le résultat du test de culture microbienne.

## 1. 7. Prévention

- - Respecter les mesures d'hygiène. Pour les personnes qui sont souvent en relation avec des tuberculeux : lavage des mains fréquent, port d'un masque au besoin.
- - Avoir une alimentation saine et équilibrée, dormir suffisamment, faire de l'exercice physique régulièrement, éviter d'être en situation de stress chronique, etc.
- - Les personnes qui travaillent dans des milieux à risque ou qui ont été en contact prolongé avec un malade en phase active peuvent subir un test cutané afin de déceler la présence de la bactérie dans le corps. S'informer auprès de son médecin ou des autorités compétentes de son lieu de travail.

### Conseils aux personnes infectées pour prévenir la contagion

respecter pendant les 2 ou 3 semaines du traitement :

- demeurer à la maison le plus possible ;
- Assurer une ventilation adéquate ;
- Porter un masque en public.

- - L'alcool est contre-indiqué pendant toute la durée du traitement.

## **8. Conclusion**

- Pour les pays en voie de développement la vaccination à la naissance doit être obligatoire et assurer une bonne alimentation dans la mesure du possible aux mamans enceintes, allaitantes et aux enfants.

Merci de votre attention